

### ... wo ist was los?

Hier werden örtliche Treffen, Veranstaltungen, Aktivitäten und Termine der Courage-Gruppen veröffentlicht.

Aktualisiert: 6.4.2020

#### **Berlin Treptow-Neukölln**

**Treffen jeden 2. Samstag ab 10.00 Uhr** im Loesje, Karl-Kunger-Str. 55, 12435 Berlin  
Kontakt: Silvia Dittmann, Tel.: 030-33855295, Email: [dittmannsilvia@web.de](mailto:dittmannsilvia@web.de)

#### **Bochum**

**Treffen jeden zweiten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr**, in der Kortumstr. 143 , Klingel  
"freiRAUM", Hochparterre. Aufzug vorhanden  
Wir freuen uns über jede Frau, die kommt!

#### **Böblingen/Sindelfingen**

**Treffen 14-tägig montags, ab 13.1.2020, 19.30 Uhr**

Bürgerzentrum Ernst-Schäfer-Haus (3. Obergeschoss), Sindelfingen, Corbeil-Essonnes-Platz  
Kontakt: Gisela Schneider, 07031 9892200, [gizella45@gmx.de](mailto:gizella45@gmx.de)

#### **Bremen**

**Monatlich offene Treffen:**

Am Dienstag der ersten geraden Kalenderwoche des Monats: 17:30 bis ca. 19:00 Uhr im  
Grünen Zweig, Erlenstr. 31

**Kontakt:**

Ela 0174-2543232; [ela.pries@gmx.de](mailto:ela.pries@gmx.de) und Leyla 0176-47015772

#### **Dortmund**

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr:** Frauengruppentreffen

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58

### Düsseldorf

Wir treffen uns **jeden dritten Donnerstag im Monat um 17.30 Uhr**

Ort: Kölner Str. 265, Caritas in Oberbilk. Kontakt: [courage-duesseldorf@unitybox.de](mailto:courage-duesseldorf@unitybox.de)

### Essen

Tel: 0201/1252659 oder 556323 - Email: [fvcourage-essen@fvcourage.de](mailto:fv Courage-essen@fvcourage.de)

Homepage: [www.couragezentrum-essen.de](http://www.couragezentrum-essen.de)

#### **Regelmäßig im Courage-Zentrum:**

Mittwoch, 18-19 Uhr: Lachyoga, außer Schulferien

Mittwoch, 19.15 - 21 Uhr: Englisch-Auffrischkurs, auch für Männer. Einsteiger/innen willkommen! Voraussetzung nur geringe Schulenglisch-Kenntnisse

Donnerstag, 17-19 Uhr: Frauencafé

**Ort:** Courage-Zentrum Essen, Goldschmidtstraße 3

Hier geht es zu den Videos auf dem [Youtube-Kanal von Courage Essen](#)

Courage-Zentrum Essen/Ostviertel, Goldschmidtstr. 3

### Esslingen-Nürtingen

**Treffen 2-wöchentlich donnerstags 19 Uhr im Bürgerhaus Esslingen-Pliensauvorstadt**

Kontakt: Margitta Zöllner, Mutzenreisstr. 79, 73734 Esslingen, 0711-314695,  
[zoellnerclan@gmx.de](mailto:zoellnerclan@gmx.de)

### Frankfurt am Main

Die Courage-Treffen finden einmal im Monat **Freitagabend** statt.

Genauerer erfragen unter: [bernadette.leidinger@web.de](mailto:bernadette.leidinger@web.de)

**Nächstes Monatstreffen: 26.03.20**, 18.30 Uhr, KAGEF, Frankenallee 152, Frankfurt-Gallus

### Freiburg

Infos: Irmi Schmieder, Tel 0761/808050, [fvcouragefreiburg@gmx.de](mailto:fv Courage-freiburg@gmx.de)

### Gelsenkirchen

Kontakt: Gisela Hornschuh, Tel: 0209-136287

[www.courage-ge.de](http://www.courage-ge.de)

### Göppingen

Kontakt: Renate Mutschler, Eberhardstr. 2/1 73033 Göppingen Tel.: 07161/74030 Mail: [renate.mutschler@gmx.de](mailto:renate.mutschler@gmx.de)

### Hamburg

Treffen jeden Donnerstag in der geraden Kalenderwoche um 19 Uhr im FLAKS, Alsenstraße 33 in Hamburg-Altona.

### Hattingen

Kontakt und mehr Informationen über:  
Angélica Urrutia, Tel. 0151 149 394 88, EMail: [anur@online.de](mailto:anur@online.de)

### Heilbronn

**Treffen:** Wann? Freitag um 19.15 Uhr  
Wo? Frauenräume Achtungstr. 37 (Nähe des Heilbronner Hauptbahnhofes)

### Karlsruhe

Treffen jeden 2. Freitag um 19.00 Uhr im MIKADO, Kanalweg 52, Karlsruhe Nordstadt  
Kontakt: Ingrid Fiethen, Tel. 0721-557765

### Magdeburg

Die Courage-Gruppe trifft sich jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr im Frauennetzwerk Immermannstraße 19, 39108 Magdeburg

### Mannheim

**Jeden Montag, 18 Uhr:** Kundgebung "Weg mit Hartz IV!", Paradeplatz Mannheim oder Bismarckplatz Heidelberg

**Gruppentreffen** (Bürgerhaus Neckarstadt-West, Lutherstr. 15-17)  
Infos und Anfragen: Tel. 0621-313338, Email: [courage-ma@freenet.de](mailto:courage-ma@freenet.de)

### München

Treffen und Termine erfragen bei  
c [ouragemuenchen@web.de](mailto:ouragemuenchen@web.de)

### Nürnberg

Wir bieten Hilfe für Frauen von Frauen zu allen Lebensfragen, z.B. Formulare ausfüllen, Besuch bei Ämtern und um besser durchzublicken im Ämterdschungel. **Beratungstermine: 2.+4. Dienstag im Monat, 17-18.30 Uhr**  
oder nach telef. Rücksprache Tel. 0179-6787265

Ort: Courage-Nürnberg, im Nachbarschaftshaus, Adam-Klein-Str. 6, Nürnberg-Gostenhof

### **Recklinghausen**

Treffen 14-tägig montags in unseren Räumlichkeiten in Oer-Erkenschwick Horneburgerstr. 121

### **Sindelfingen/Böblingen**

**Treffen 14-tägig montags, ab 13.1.2020, 19.30 Uhr**

Bürgerzentrum Ernst-Schäfer-Haus (3. Obergeschoss), Sindelfingen, Corbeil-Essonnes-Platz

Kontakt: Gisela Schneider, 07031 9892200, gizella45@gmx.de

### **Stuttgart**

**Jeden zweiten Donnerstag** 19:30 Uhr Courage-Abend im CANN Haus der Familie - Elwertstr.4, Cannstatt

**Jeden Montag** um 17:00 Uhr zur Montagsdemo gegen Hartz IV auf dem Schlossplatz, anschließend um 18:00 Uhr zur Montagsdemo gegen S 21 auf dem Schlossplatz

**Jeden Mittwoch** ab 18:00 Uhr Bistroabend im ABZ-SüdBruckwiesenweg 10, Untertürkheim

**Kontakt:** Elisabeth Zahn - 0711/525664 fvcourage-stuttgart@web.de

### **Tübingen/Reutlingen**

Unsere Courage-Treffen finden statt:

**jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18 Uhr** in den Räumen von BAF (Bildungszentrum u. Archiv zur

Frauengeschichte Baden-Württembergs), Rümelinstr. 2, Tübingen, 2. Stock (leider kein Aufzug!).

Jede interessierte Frau ist jederzeit herzlich willkommen!

[Programm 1. Halbjahr 2020](#)

### **Waiblingen**

Courage Waiblingen trifft sich alle 14 Tage montags (ungerade Wochen) von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr in den FraZ-Räumen des KARO, Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### **Witten**

Treffen alle 2 Wochen Donnerstags 18:30 Uhr

Der Paritätische, Kontakt u. Informationsstelle für Selbsthilfe, Dortmund Str. 13

## Wuppertal

Macht mit bei Courage, es wird Zeit für bessere Zeiten! Kontakt Ute Heinz, Tel.: 0202-306788

**Herzlich willkommen \* Welcome \* Bienvenida \* Hosgeldiniz!**

[Flyer der Courage-Gruppe Wuppertal gegen Sexismus und Rassismus](#)

**Achtung! Wegen der Corona-Pandemie bleibt das Courage-Zentrum Wuppertal vorerst geschlossen. Liebe Frauen, wir informieren euch wieder. Passt gut auf euch auf und hoffentlich bis bald wieder!**